

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
25.09.2023 (6-й день)

| № рец. | Блюдо | Выход, г. | Калорийнос ть | Белки | Жиры | Углево ды |
|-----------|-------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| 52 | Салат из свеклы | 60 | 53,91 | 0,81 | 3,65 | 4,72 |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 200 | 118,63 | 4,11 | 4,27 | 15,6 |
| 269 | Биточки рубленые с соусом | 100(50/50) | 180,63 | 7,93 | 12,29 | 10,2 |
| 321 | Капуста тушенная | 200 | 138,41 | 4,15 | 5,37 | 18,91 |
| 348 | Компот из кураги | 200 | 124,18 | 1,08 | 0 | 31,33 |
| | Хлеб Дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 0 |
| | Итого | 800 | 713,76 | 21,2 | 25,94 | 80,76 |

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
25.09.2023 (6-й день)

| № рец. | Блюдо | Выход, г. | Калорийнос ть | Белки | Жиры | Углево ды |
|-----------|-------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| 52 | Салат из свеклы | 100 | 89,85 | 1,35 | 6,08 | 7,87 |
| 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 148,29 | 5,13 | 5,33 | 19,5 |
| 269 | Биточки рубленные с соусом | 100(50/50) | 180,63 | 7,93 | 12,29 | 10,2 |
| 321 | Капуста тушенная | 230 | 159,17 | 4,78 | 6,18 | 21,78 |
| 348 | Компот из кураги | 200 | 124,18 | 1,08 | 0 | 31,33 |
| | Хлеб Дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | 0 |
| | Итого | 920 | 800,12 | 23,39 | 30,24 | 90,68 |