

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
22.09.2023 (5-й день)

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	60	74,6	0,8	6,06	4,11
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	205(200/5)	109,28	1,81	5,03	13,57
290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95
310	Картофель отварной	200	193,25	3,87	6,31	29,63
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	Итого	805	675,29	23,98	38,07	92,33

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
22.09.2023 (5-й день)

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
67	Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86
96	Рассольник Ленинградский со сметаной	255 (250/5)	134,1	2,23	6,06	16,91
290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95
310	Картофель отварной	230	222,23	4,45	7,26	34,07
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	Итого	925	778,83	25,52	44,1	102,86