

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
21.09.2023 (4-й день)

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	60	53,91	0,81	3,65	4,72
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	205(200/5)	79,76	1,5	4,94	6,49
269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	180,63	7,93	12,29	10,2
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	Итого	805	745,2	20,67	27,64	102,45

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
21.09.2023 (4-й день)

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	255(250/5)	98,12	1,85	5,94	8,26
269	Биточки рубленые с соусом	100 (50/50)	180,63	7,93	12,29	10,2
309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3
348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	Итого	895	797,6	21,42	31,33	106,48