

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**20.09.2023 (3-й день)**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	60	50,03	0,96	3	4,61
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	200	97,56	2,25	2,23	16,73
227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29
312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28
209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28
348	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>703,35</b>	<b>25,21</b>	<b>22,85</b>	<b>79,25</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**20.09.2023 (3-й день)**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	81,19	1,59	4,99	7,12
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	121,95	2,82	2,79	20,91
227	Рыба припущенная с соусом	100(50/50)	65,76	9,29	1,78	3,29
312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23
707	Компот из изюма	200	108,83	0,36	0	28,06
209	Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94,5	3,65	0,65	17,75
	<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>788,45</b>	<b>27,57</b>	<b>27,32</b>	<b>107,64</b>