

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**18.09.2023 (1-й день)**

| №<br>рец. | Блюдо                            | Выход, г.  | Калорийнос<br>ть | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды |
|-----------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| 43        | Салат из<br>белокачанной капусты | 60         | 51,64            | 0,89         | 3,05         | 5,39         |
| 102       | Суп картофельный с<br>горохом    | 200        | 118,63           | 4,11         | 4,27         | 15,6         |
| 269       | Котлеты рубленые с<br>соусом     | 100        | 172,94           | 8,34         | 10,46        | 11,9         |
| 309       | Макароны отварные                | 200        | 262,49           | 7,17         | 6,24         | 43,19        |
|           | Чай с фруктовым<br>соком         | 200        |                  |              |              |              |
|           | Хлеб Дарницкий                   | 40         | 98               | 3,12         | 0,36         | 0            |
|           | <b>Итого</b>                     | <b>800</b> | <b>736,7</b>     | <b>24,17</b> | <b>24,48</b> | <b>84,66</b> |

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**18.09.2023 (1-й день)**

| №<br>рец. | Блюдо                            | Выход, г.  | Калорийнос<br>ть | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды |
|-----------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| 43        | Салат из<br>белокачанной капусты | 100        | 86,07            | 1,48         | 5,08         | 8,98         |
| 102       | Суп картофельный с<br>горохом    | 250        | 148,29           | 5,13         | 5,33         | 19,5         |
| 269       | Котлеты рубленые с<br>соусом     | 100        | 172,94           | 8,34         | 10,46        | 11,9         |
| 309       | Макароны отварные                | 200        | 267,03           | 7,24         | 6,52         | 43,61        |
|           | Чай с фруктовым<br>соком         | 200        | 33               | 0,54         | 0,1          | 8,58         |
|           | Хлеб Дарницкий                   | 40         | 98               | 3,12         | 0,36         | 0            |
|           | <b>Итого</b>                     | <b>890</b> | <b>805,33</b>    | <b>25,85</b> | <b>27,85</b> | <b>92,57</b> |