

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**15.09.2023 (10-й день)**

<b>№ рец.</b>	<b>Блюдо</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийнос ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углево ды</b>
52	Салат из свеклы	60	53,91	0,81	3,65	4,72
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,56	2,25	2,23	16,73
290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	343,82	11,18	8,14	55,02
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>793,45</b>	<b>31,74</b>	<b>34,69</b>	<b>121,49</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**15.09.2023 (10-й день)**

<b>№ рец.</b>	<b>Блюдо</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Калорийнос ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углево ды</b>
52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	121,95	2,82	2,79	20,91
290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	113,6	14,42	19,99	2,95
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	359,91	11,64	8,7	57,26
342	Компот из св.яблок	200	108,96	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>869,87</b>	<b>33,31</b>	<b>38,24</b>	<b>131,06</b>