

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
\_\_\_\_\_ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (7-11 лет)**  
**13.09.2023 (8-й день)**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
47	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	83,39	1,6	4,99	7,68
111	Суп с макаронными изд.	200	94,41	1,83	4,01	12,53
234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	118,76	7,21	5	10,92
312	Пюре картофельное	200	220,37	4,15	10,88	26,28
348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>685,34</b>	<b>18,05</b>	<b>25,4</b>	<b>95,26</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**осенне- зимний период (12-17 лет)**  
**13.09.2023 (8-й день)**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
47	Салат из квашеной капусты с маслом раст.	150	125,08	2,4	7,49	11,52
111	Суп с макаронными изд.	250	118,02	2,28	5,02	15,66
234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	118,76	7,21	5	10,92
312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23
348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	50	94,5	3,65	0,65	17,75
	<b>Итого</b>	<b>980</b>	<b>802,59</b>	<b>20,66</b>	<b>30,67</b>	<b>109,73</b>