Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №7" г.Алатырь
Кольдина Л.Н.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
БОЛЬШАКОВА Большакова Л.В.
Лариса
Вячеславна

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет

"13" сентября 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. цен.	Цена	Выход
	Масло сливочное порциями	0,05	8,25	0,08	25	9,93	11
	Каша молочная рисовая с/м	22,,08	15,42	26,55	244	19,84	200/5
682	Чай с сахаром с лимоном	0,2	0,05	15,01	57	4,65	200
	Хлеб пшеничный	2,8	0,4	24,3	119	5,58	50
	Итого:	3,05	24,12	65,94	445	40	
	Обед						
43	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная,масло растительное)	0,96	3,04	5	52	11,12	100
124	Щи из свежей капусты (капуста свежая,картофель,морковь,лук,томат)	1,46	4,75	6,22	76	15,72	155
	Биточки рыбные (минтай,молоко,лук репчатый,яйцо)	9,04	8,22	10,71	155	74,08	100(60/40)
520	Картофельное пюре с/м (картофель,молоко,масло сливочное,соль)	3,22	5,56	22	155	17,46	180
638	Компот из с/фруктов	0,57	0	34,41	136	6,25	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	5,37	60
	Итого:	18,07	22,17	78,94	705	80	

Калькулятор: