

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 14 сентября 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из свежей капусты	75	3-28	0,99	2,44	4,85	45,3
Рагу из филе птицы	196 (56/140)	57-07	14,35	11,93	17,02	233,0
Напиток лимонный	193,8	5-72	0,097	0,0	23,45	90,1
Булочка школьная	60	1-93	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		68-00	20,44	16,29	72,24	513,4
Обед						
Винегрет овощной с зеленым горошком	65	6-87	0,91	6,5	4,73	81,3
Суп картофельный с макаронами	200	4-23	2,15	2,27	13,96	94,6
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	48-37	11,78	10,12	2,93	150,0
Каша гречневая вязкая	150	6-59	4,58	5,01	20,52	145,5
Компот из смеси сухофруктов	190,3	5-01	0,63	0,086	30,46	126,4
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	25,05	25,91	99,52	742,8
ВСЕГО:		141-00	45,49	42,2	171,76	1256,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.