

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 14 сентября 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	250	11-87	7,54	4,33	40,31	231,25
Сыр порцией	10,6	7-28	2,46	3,13	0,0	38,2
Чай с сахаром	196/14,7	1-96	0,069	0,0196	14,7	58,8
Булочка «Ванильная»	100	5-24	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:		26-35	17,97	15,6	99,49	611,25
Обед						
Икра свекольная	88	7-57	2,09	8,97	20,13	163,1
Суп картофельный с макаронами	250	5-29	2,69	2,84	17,45	118,3
Фрикадельки паровые из филе птицы с соусом сметанным	100(50/50)	28-20	7,82	8,8	6,92	138,05
Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	192/14,4	1-92	0,067	0,019	14,4	57,6
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	20,73	27,3	106,26	759,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____