

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №6 на 13 сентября 2023 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из моркови с изюмом	60	6-73	0,75	0,08	13,37	57,18
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	104 (65/39)	35-53	9,37	10,27	8,93	152,1
Каша рисовая молочная вязкая	150	10-06	4,44	2,69	32,12	171,0
Компот из плодов замороженных(вишня)	195,8	14-72	0,31	0,078	27,6	114,2
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:		68-00	17,37	14,08	95,48	567,0
Обед						
Салат из свежей капусты	75	3-28	0,98	2,44	4,85	45,3
Суп овощной	200	4-41	1,27	3,99	7,32	76,2
Жаркое по домашнему из говядины	203(58/145)	61-37	18,79	20,99	19,23	342,2
Чай с сахаром	201/15,08	2-01	0,07	0,02	15,08	60,3
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	26,11	29,36	73,4	669,0
ВСЕГО:		141-00	43,48	43,44	168,88	1236,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

Филиппова А.Г.