КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:
Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа№6»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы №6
на 13 сентября 2023 года

Комплексы ***с 12 лет и старше***

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Макароны отварные с овощами	210	11-52	7,25	8,38	39,93	263,8
Омлет натуральный	53	8-80	5,35	5,97	0,95	79,01
Чай с сахаром	198/14,85	1-98	0,069	0,0198	14,85	59,4
Булочка «Домашняя»	100	5-70	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:		28-00	19,95	26,89	99,65	720,21
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-68	1,24	0,1	11,48	81,67
Суп овощной	250	5-51	1,59	4,99	9,15	95,3
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	100 (60/40)	33-13	8,74	9,69	8,41	143,78
Каша рисовая молочная вязкая	200	13-42	5,92	3,59	42,83	228,0
Компот из плодов замороженных(вишня)	190,7	14-33	0,305	0,076	26,89	111,2
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	22,8	20,37	125,68	805,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ *Русскова М.Д.*
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ *Филиппова А.Г.*
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____