

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 12 сентября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная вязкая	250	12-52	10,29	7,33	46,88	296,4
Масло порцией	10,6	8-24	0,085	7,7	0,14	70,0
Чай с сахаром	200/15	2-00	0,07	0,02	15	60,0
Булочка «Ванильная»	100	5-24	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:		28-00	18,35	23,17	106,5	709,4
Обед						
Салат из свежей капусты	110	4-82	1,45	3,58	7,12	66,44
Суп картофельный с горохом	250	4-15	5,49	5,28	16,54	148,25
Филе куриное отварное со сметанным соусом	100(50/50)	46-41	12,42	15,8	3,18	204,86
Картофельное пюре	200	13-72	4,08	6,4	27,26	183,1
Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,02	14,78	59,1
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		73-00	28,5	33,0	95,8	806,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.