

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 12 сентября 2023 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная вязкая	250	12-52	10,29	7,33	46,88	296,4
Масло порцией	8,5	6-60	0,068	6,17	0,11	56,1
Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,069	0,02	14,93	59,7
Булочка «Ванильная»	100	5-24	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:		26-35	18,33	21,62	106,4	695,2
Обед						
Салат из свежей капусты	100	4-38	1,32	3,25	6,47	60,4
Суп картофельный с горохом	250	4-15	5,49	5,28	16,54	148,25
Котлеты из говядины с соусом сметанным с томатом	100(50/50)	27-32	8,76	10,14	10,06	168,1
Картофельное пюре	200	13-72	4,08	6,4	27,26	183,1
Чай с сахаром и лимоном	195,4/14,66/6,84	3-70	0,127	0,0195	14,85	60,57
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:		55-20	24,78	27,01	102,1	765,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____