

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 11 сентября 2023 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с сыром	68	9-54	3,17	5,35	4,88	89,7
Тефтели из говядины	128,3(70/58,3)	33-64	9,14	10,2	11,96	176,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-83	8,6	6,09	38,64	243,8
Компот из плодов замороженных(вишня)	200	15-03	0,32	0,08	28,2	116,6
Булочка школьная	30	0-96	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>23,73</b>	<b>22,68</b>	<b>97,14</b>	<b>698,8</b>
<b>Обед</b>						
Салат из моркови с яблоками и курагой	83	7-12	1,25	4,21	10,82	86,1
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-81	1,41	3,96	6,32	71,8
Голень цыплят жареная	95	47-86	20,98	17,59	0,0	243,2
Картофельное пюре	150	10-29	3,06	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром	199/14,93	1-99	0,07	0,02	14,93	59,7
Булочка школьная	60	1-93	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>31,77</b>	<b>32,5</b>	<b>79,43</b>	<b>743,1</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>55,5</b>	<b>55,18</b>	<b>176,6</b>	<b>1441,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*  
Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*  
Филиппова А.Г.