

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 11 сентября 2023 года

Комплексы

| Наименование блюда | Выход, г | Цена- руб. | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | Калорий ность, ккал |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с макаронами | 293 | 16-22 | 6,42 | 5,58 | 21,05 | 175,8 |
| Масло порцией | 5 | 3-89 | 0,04 | 3,63 | 0,065 | 33,0 |
| Чай с сахаром | 197/14,78 | 1-97 | 0,069 | 0,0197 | 14,78 | 59,1 |
| Булочка «Домашняя» | 75 | 4-27 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,5 |
| ИТОГО: | | 26-35 | 11,99 | 18,62 | 68,84 | 506,4 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из вареной свеклы | 100 | 4-00 | 1,4 | 6 | 8,26 | 92,8 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 4-76 | 1,76 | 4,95 | 7,9 | 89,75 |
| Тефтели из говядины | 128,3(70/58,3) | 33-64 | 9,14 | 10,2 | 11,96 | 176,2 |
| Каша рисовая вязкая | 175 | 8-98 | 2,99 | 4,87 | 31,0 | 179,7 |
| Чай с сахаром | 189/14,18 | 1-89 | 0,066 | 0,019 | 14,18 | 56,7 |
| Булочка школьная | 60 | 1-93 | 5,0 | 1,92 | 26,92 | 145,0 |
| ИТОГО: | | 55-20 | 20,36 | 27,96 | 100,2 | 740,2 |

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.