

Согласовано:

Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 3 МЕНЮ на 15 Сентября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	18-38	11/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		16.27	14.97	88.23	550
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-77	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	14-94	10/5/235	12.38	14.73	50.15	385
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		19.02	29.78	104.93	746
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	2-00	60	0.76	9.00	4.62	56
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-03	11/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	45-71	55/150	27.68	15.12	48.43	448
Компот из свежих плодов	6-61	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		38.02	28.70	126.58	875
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-34	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-71	12,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	47-69	55/180	31.73	17.33	55.52	513
Компот из свежих плодов	6-61	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		42.58	36.91	136.75	977
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	92	5.20	4.29	49.85	264
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.60	4.49	76.25	384

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.