

Согласовано
Директор школы №3

Степанова Н.И.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №3 МЕНЮ на 13 Сентября 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	17-54	245/7	10.54	14.52	52.61	360
Чай с лимоном	4-08	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		15.05	15.08	91.98	535
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	7-08	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	14-79	245/5	10.54	14.52	52.61	360
Чай с лимоном	4-08	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		20.94	19.78	97.11	622
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	5-74	60	0.66	0.12	2.28	14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-39	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шарку из филе кур	45-32	40/180	11.75	8.70	14.50	412
Компот из изюма	4-90	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	68-00		22.93	15.88	79.48	806
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	9-42	100	1.06	4.30	4.52	114
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-39	5/250/5	4.73	7.35	12.70	137
Шарку из филе кур	45-64	40/185	11.75	8.70	14.50	412
Компот из изюма	4-90	200	0.36		28.00	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		21.86	21.01	84.32	917
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	4-24	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	30-00		4.12	8.20	61.89	335

Зав производством

Фролова А.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.