Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №3" г.Алатырь ЧР
_____ Клементьева М.В.

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ Большакова Л.В.

БОЛЬШАКОВА Лариса Вячеславна

# МЕНЮ

## МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет *"14" сентября 2023 г.*

| № реце | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. цен. | Цена | Выход |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 97 | Сыр порциями | 3,45 | 4,35 | 0 | 54 | 13,55 | 18 |
| 302 | Каша молочная пшенная с/м | 19,59 | 14,4 | 26,24 | 288,18 | 17,9 | 200/5 |
| 72 | Чай с сахаром | 1,69 | 1,65 | 17,36 | 86 | 2,97 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | 5,58 | 50 |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 28,53 | 20,8 | 67,9 | 547,18 | 40 | |
| | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы (свекла,м.раст,соль,) | 0,78 | 7,08 | 4,98 | 87 | 5,07 | 67 |
| 139 | Суп карт рыбный(карт,лук,м.с., морковь,специи,консервы) | 5,16 | 3,39 | 20,07 | 134 | 14,48 | 15/250 |
| 452 | Котлеты (особые) с соусом(говядина,свинина,хлеб пшеничный) | 13,88 | 17,78 | 4,5 | 199 | 36,31 | 100(60/40) |
| 508 | Каша гречневая с/м | 10,51 | 7,94 | 51,7 | 325 | 15,8 | 180 |
| 685 | Чай с сахаром | 1,69 | 1,65 | 17,36 | 86 | 2,97 | 200 |
| 4 | Хлеб ржано- пшеничный | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 | 5,37 | 60 |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 34,84 | 38,44 | 99,21 | 957 | 80 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Калькулятор: _____