

Согласовано:

Директор школы №17

Ионова В.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 17 МЕНЮ на 12 Сентября 2023 г.

| Наименование   | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>                                  |               |            |       |       |          |                      |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом          | 15-72         | 245/7      | 11.12 | 15.53 | 41.01    | 319                  |
| Чай охлажденный с плодовым соком                       | 5-90          | 200        | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                   |
| Хлеб пшеничный   | 3-38          | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.15    | 116                  |
| <b>Итого</b>   | <b>25-00</b>  |            | 15.41 | 16.05 | 87.69    | 530                  |
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                                 |               |            |       |       |          |                      |
| Бутерброд с маслом                                     | 7-03          | 10/30      | 1.70  | 14.40 | 10.80    | 164                  |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом          | 13-02         | 245/5      | 11.12 | 15.53 | 41.01    | 319                  |
| Чай охлажденный с плодовым соком                       | 5-90          | 200        | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                   |
| Хлеб пшеничный   | 4-05          | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.98    | 140                  |
| <b>Итого</b>   | <b>30-00</b>  |            | 17.90 | 30.55 | 103.32   | 718                  |
| <b>Обед 1-4 кл</b>                                     |               |            |       |       |          |                      |
| Огурцы свежие порциями                                 | 9-93          | 60         | 0.48  | 0.06  | 1.13     | 7                    |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 13-47         | 12/250/5   | 5.12  | 5.70  | 13.10    | 131                  |
| Шницель рубленый с соусом                              | 28-70         | 70/40      | 19.19 | 20.46 | 35.14    | 234                  |
| Каша рисовая вязкая                                    | 6-78          | 150        | 2.25  | 4.50  | 22.90    | 156                  |
| Напиток из сухофруктов                                 | 6-47          | 200        | 0.10  |       | 26.40    | 106                  |
| Хлеб ржаной  | 2-65          | 60/2 кус   | 3.96  | 0.66  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>68-00</b>  |            | 31.10 | 31.38 | 123.27   | 760                  |
| <b>Обед 5-11 кл</b>                                    |               |            |       |       |          |                      |
| Огурцы свежие порциями                                 | 15-68         | 100        | 0.80  | 0.10  | 1.89     | 12                   |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы | 10-35         | 5/250/5    | 5.12  | 5.70  | 13.10    | 131                  |
| Шницель рубленый с соусом                              | 28-70         | 70/40      | 19.19 | 20.46 | 35.14    | 234                  |
| Каша рисовая вязкая                                    | 8-15          | 180        | 2.70  | 5.40  | 27.54    | 187                  |
| Напиток из сухофруктов                                 | 6-47          | 200        | 0.10  |       | 26.40    | 106                  |
| Хлеб ржаной  | 2-65          | 60/2 кус   | 3.96  | 0.66  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>72-00</b>  |            | 31.87 | 32.32 | 128.67   | 796                  |
| <b>Полдник (14-00)</b>                                 |               |            |       |       |          |                      |
| Ватрушка с творогом                                    | 12-69         | 75         | 8.46  | 7.34  | 31.90    | 229                  |
| Кисель из концентрата                                  | 4-05          | 200        |       |       | 30.60    | 118                  |
| Яблоки свежие  | 13-26         | 136        | 0.41  |       | 11.70    | 54                   |
| <b>Итого</b>   | <b>30-00</b>  |            | 8.87  | 7.34  | 74.20    | 401                  |

Зав производством

Ситнова В.А.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.