

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская

ОШ для обучающихся

с ОВЗ» Мидобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на 15.09.2023



возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 10 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	200/5	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном	200/8	0.2	0	15	58
Бутерброд с маслом	29/10	1.1	9	6.8	115
Апельсины	300				
Слойка с творогом	100				
ИТОГО		6.33	172	68.9	482
<b>Обед</b>					
Салат овощной «Винегрет»	70	1.4	4.6	7.8	79.5
Суп картофельный с курицей	250/15	2.7	6.3	15.9	147
Печень тушеная с соусом					
	50/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая	200/5	4.5	6.7	22.3	171
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
Слойка с творогом	100				
Итого		28.6	30.4	97.2	820.5
Итого за день		34.93	47.6	166.1	1302.5

возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда 10 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	200/5	6.13	8.2	53.9	309
Чай с лимоном	200/10	0.2	0	15	58
Бутерброд с маслом	30/10	1.1	9	6.8	115
Апельсины	300				
Слойка с творогом	100				
ИТОГО		6.33	172	68.9	482
<b>Обед</b>					
Салат овощной «Винегрет»	70	1.4	4.6	7.8	79.5
Суп картофельный с курицей	250/15	2.7	6.3	15.9	147
Печень тушеная с соусом					
	50/50	15.3	12	0.2	195
Каша гречневая	200/5	4.5	6.7	22.3	171
Компот из сухофруктов	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого		28.6	30.4	97.2	820.5
Итого за день		34.93	47.6	166.1	1302.5

Кладовщик Константинова Е.Н. *Е.Н.*