

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 ОШ для обучающихся
 с ОВЗ» Минобразования Чувашии
 М.В. Никандрова

Меню на 13.09.2023

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 8 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Яйцо отварное	50	5,1	4,6	0,3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	4,63	16,88	21,84	268
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
Банан	243				
Батон	30	2,8	0,4	17	75
ИТОГО		12,1	15,4	49,5	527
Салат из свеклы с черносливом и орехами	70	1,2	2,4	8,4	59,2
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами	250/25/7	3	4,5	20,1	167
Котлета рыбная	80	19,6	10,8	23,8	331
Рис отварной	200/6	3,6	6	36,7	228
Компот из ягод	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб	60	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		27,3	22,1	94,9	954
ИТОГО за день		39,4	37,5	144,4	1481
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Яйцо отварное	50	5,1	4,6	0,3	63
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	4,63	16,88	21,84	268
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152
Банан	243				
Батон	30	2,8	0,4	17	75
ИТОГО		12,1	15,4	49,5	527
Салат из свеклы с черносливом и орехами	70	1,2	2,4	8,4	59,2
Суп картофельный с мак. изделиями с цыплятами	250/25/7	3	4,5	20,1	167
Котлета рыбная	80	19,6	10,8	23,8	331
Рис отварной	200/6	3,6	6	36,7	228
Компот из ягод	200	0,1	0	26,4	102
Хлеб	60	4,6	0,8	24,6	126
ИТОГО		27,3	22,1	94,9	954
ИТОГО за день		39,4	37,5	144,4	1481

Кладовщик Константинова Е.Н. *Е.Н.*