

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 БОУ «Новочебоксарская  
 ОШ для обучающихся  
 с ОВЗ» Минобразования Чувашии  
 М.В. Никандрова  
 Меню на 12.09.2023



возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 6 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>					
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/25	25	7,5	6,65	6,85
Кисель	200	0	0	30,6	112
Яблоко	160				
<b>ИТОГО</b>		<b>5,1</b>	<b>4,6</b>	<b>30,9</b>	<b>175</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий порционный	50	0,88	0,16	0,04	18,4
Суп гороховый с фрикадельками	250/24	6,3	6,6	22,5	167
Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным	80/50	14,9	108	14,5	216,8
Макароны отварные	200/5	5,1	9,2	34,2	220
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	62	4,6	0,8	24,6	126
<b>ИТОГО</b>		<b>31,88</b>	<b>128,76</b>	<b>120,04</b>	<b>841,2</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>44,81</b>	<b>151,04</b>	<b>199,38</b>	<b>1401,2</b>
Возрастная категория от 12 лет и старше					
<b>Завтрак</b>					
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/25	25	7,5	6,65	6,85
Кисель	200	0	0	30,6	112
Яблоко	160				
<b>ИТОГО</b>		<b>5,1</b>	<b>4,6</b>	<b>30,9</b>	<b>175</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий порционный	50	0,88	0,16	0,04	18,4
Суп гороховый с фрикадельками	250/24	6,3	6,6	22,5	167
Котлета рубленая из филе кур с соусом красным основным	80/50	14,9	108	14,5	216,8
Макароны отварные	200/5	5,1	9,2	34,2	220
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
Хлеб	62	4,6	0,8	24,6	126
<b>ИТОГО</b>		<b>31,88</b>	<b>128,76</b>	<b>120,04</b>	<b>841,2</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>44,81</b>	<b>151,04</b>	<b>199,38</b>	<b>1401,2</b>
Кладовщик Константинова Е.Н. <i>Е.Н.</i>					