

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.2023г.

Утверждено  
приказом МБДОУ «Первомайский детский  
сад «Шусам» от 31.08.2023г. № 49-ОД

**Режим дня младшей группы на холодный период  
2023-2024 учебный год**

Режимный момент	Время
Прием детей, осмотр. Игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка, игры, наблюдения	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Вечерний круг	16.00-16.30
Прогулка и уход детей домой.	16.30-17.00
Дома	
Прогулка	16.30-18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.00
Ночной сон	20.00-6.30

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.2023г.

Утверждено  
приказом МБДОУ «Первомайский детский  
сад «Шусам» от 31.08.2023г. № 49-ОД

**Режим дня средней группы на холодный период  
2023-2024 учебный год**

Режимный момент	Время
Прием детей, осмотр. Игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут). Самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка, игры, наблюдения	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Вечерний круг	16.00-16.30
Прогулка и уход детей домой.	16.30-17.00
Дома	
Прогулка	16.30-18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.00
Ночной сон	20.00-6.30

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.2023г.

Утверждено  
приказом МБДОУ «Первомайский детский  
сад «Шусам» от 31.08.2023г. № 49-ОД

**Режим дня подготовительной группы на холодный период  
2023-2024 учебный год**

Режимный момент	Время
Прием детей, осмотр. Игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут). Самостоятельная деятельность детей	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка, игры, наблюдения	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	13.00 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Вечерний круг	16.00-16.30
Прогулка и уход детей домой.	16.30-17.00
Дома	
Прогулка	16.30-18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.00
Ночной сон	20.00-6.30

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.2023г.

Утверждено  
приказом МБДОУ «Первомайский детский  
сад «Шусам» от 31.08.2023г. № 49-ОД

**Режим дня Кокшановской разновозрастной группы на холодный период на 2023-2024 учебный год**

Режимный момент	Младший возраст	Старший возраст
Прием детей на воздухе, свободная игра, утренняя гимнастика.	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренний круг.	8.20- 8.30	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка( игры, наблюдения, познавательная-исследовательская деятельность, труд)	10.20-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	12.50-15.00	12.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры ,самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей (по возможности на воздухе)	15.30-15.50	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность.	16.00-16.20	16.00-16.20
Чтение художественной литературы.	16.20-16.30	16.20-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка и уход детей домой.	16.40-17.00	16.40-17.00
Дома		
Прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-20.00	18.00-20.00
Ночной сон	20.00-7.00	20.00 -7.00