

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 СЕРНЯБИНА О.А.



МЕНЮ НА 13 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
15,49	245/7	13,74	15,36	33,69	328
6,28	200	0,34	0,02	24,53	95
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		17,88	15,78	82,52	542

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,84	285/9	15,98	17,87	39,19	382
6,28	200	0,34	0,02	24,53	95
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,88	18,37	92,88	619

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
 БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
3,06	63	0,82	5,92	6,43	80
19,18	250/16/5	6,7	6,77	8,35	117
26,07	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
10,99	150.	3,7	6,7	22,9	167
5,86	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
68		26,79	30,35	101,08	772

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
 ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
 БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
 НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
4,87	100	1,3	9,4	10,2	127
19,18	250/16/5	6,7	6,77	8,35	117
26,07	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
13,18	180.	4,4	7,4	26,41	185
5,86	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		27,97	34,53	108,36	837

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

(Handwritten signature)

ТРОФИМОВА Л.М.
 ПАВЛОВА С.В.
 ЕГОРОВА И.И.