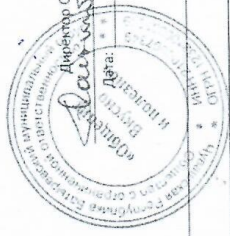


Утверждено
 Директор ООО "Общелин"
 Сизятов Р.Ш.



Согласовано:
 Директор
 Дата: 15.09.2023
 (подпись директора)

Меню на 15 сентября 2023 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
182	Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	19,87	351,13	11,47	12,62	46,01	0,04	1,63	0,06	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14		
379	Кофейный напиток с молоком	200	10,37	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,4	0,02	0	120	90	14	0,1		
	Хлеб пшеничный	40	2,6	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44		
338	Мандарины св. порциями	100	25,2	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1		
	Итого	550	58,04	632,63	18,43	15,75	98,24	0,18	41,03	0,09	0,34	313,88	247,35	47,93	0,78		
52	Салат из свеклы	100	3,48	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33		
	Суп картофельный с макаронными	250	6,17	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08		
103	изделиями	100(50/50)	32	113,6	14,42	19,39	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05		
290	Птица тушенная в смет. соусе	200	10,96	359,91	11,64	8,7	57,25	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19		
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	5	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4		
342	Компот из св.яблок	40	2,6	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08		
	Хлеб ржано-пшеничный	890	60,21	869,87	33,31	38,24	131,06	0,5	32,76	0,36	6,72	118,16	470,07	257,85	10,13		
	Итого																

Итого: 890 сформовано 2 р.

60.21

Завтрак
 21,30
 обед, 34,80