

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии  
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**МЕНЮ**  
На 14 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из риса с маслом	19-98	250/5	9,50	16,30	40,90	301
Масло сливочное	6-16	10	0,05	8,25	0,08	75
Булочка домашняя	10=	100	7,42	13,48	60,72	394
Чай с молоком	5-66	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	<b>46=</b>		<b>20,90</b>	<b>39,55</b>	<b>147,65</b>	<b>965</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Волжский"	10-87	60	3,50	4,90	1,70	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	11-75	200/5/8	2,30	5,10	8,60	106
Котлета домашняя с соусом	34-87	100(60/40)	13,40	12,50	7,40	256
Макароны отварные	13-74	160	5,33	4,89	35,60	211
Компот из смеси сухофруктов	4-62	200	0,66	0,09	32	133
Апельсин	20-79	90	0,85	0,20	7,30	38
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>30,78</b>	<b>28,48</b>	<b>119,40</b>	<b>958</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.