

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 3

МЕНЮ

На 07 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	17-23	250/5	11,84	17,90	28,58	346
Яйцо вареное	10-78	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Масло сливочное(порциями)	9-86	16	0,10	11,60	0,20	105
Чай с лимоном	3-93	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
	<b>46=</b>		<b>20,95</b>	<b>35,62</b>	<b>74,96</b>	<b>709</b>
<b>Обед</b>						
Салат зеленый с огурцами и сладким перцем	7-16	60	1,40	2,89	0,70	49
Суп картофельный с рыбой	9-84	250/12,5	4,90	4,71	16,10	132
Биточки особые с соусом	32-09	90(50/40)	8,07	8,10	9,00	171
Макаронные отварные	7-25	180	6,60	10,30	45,48	235
Компот из изюма	5-65	200	0,35	0,07	29,85	122
Апельсин	34-65	1/150	1,40	0,30	12,20	65
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	<b>100=</b>		<b>27,46</b>	<b>27,17</b>	<b>140,13</b>	<b>907</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>146=</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.