

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
 Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ.
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 12 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Кашавязкая молочная из овсяной крупы с маслом	11-18	170/5	9,52	14,02	42,07	301
Яйцо вареное	10-78	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Сыр Российский	8-11	10	2,30	2,90	0,00	36
Кофейный напиток с молоком	11-73	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		23,60	25,00	94,00	646
Обед						
Винегрет овощной	5-15	60	0,80	6,00	4,40	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	10-92	250/5/7	3,00	7,10	6,40	116
Печень куриная тушеная в соусе	28-01	100(50/50)	13,52	10,41	7,99	180
Каша гречневая рассыпчатая	10-69	180	10,30	7,20	48,30	291
Чай с сахаром	1-83	200	0,07	0,02	15	60
Мандарин	40-04	150	1,2	0,3	11,3	57
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		33,63	31,83	120,19	912
ВСЕГО:						146=

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Л.С. Хомич
С.А. Плотникова
К.С. Батаева

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.