

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 15 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	16-65	250/5	9,72	9,29	50,36	321
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	212
Чай с фруктовым соком	5-15	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		23,26	15,93	137,22	761
Обед						
Икра баклажанная	10=	60	3,50	4,90	1,70	81
Рассольник ленинградский со сметаной	5-91	200	2,30	5,10	8,60	106
Жаркое по-домашнему	38-64	180	13,40	12,50	38,60	324
Чай с сахаром	2-05	200	0,07	0,02	15,00	60
Мандарин	40-04	150	1,2	0,3	11,3	57
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		25,21	23,62	102,00	761
ВСЕГО:		146=				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.