

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 13 сентября 2023 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	39-75	100/10	17,24	13,3	22,91	281
Чай с сахаром	2-05	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
	46=		3,87	1,52	45,75	474
Обед						
Сельдь(филе) порциями	12-84	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной	6-79	200/5	3,20	7,12	7,28	97
Рыба Пикша припущенная с соусом	37-74	100(50/50)	18,30	11,60	5,90	213
Картофель отварной	9-77	150	3,75	5,94	30,32	195
Чай с сахаром	2-05	200	0,07	0,02	15	60
Нектарин	27-45	115	1,20	0,40	10,20	50
Хлеб ржаной	3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
	100=		35,51	26,33	95,50	783
ВСЕГО:	146=					

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.