Приложение №3 Утверждено

к приказу № 56 -УВ Заведующий

от «31» августа 2023 г. \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова

Приказ № 56– УВ

от «31» августа 2023 г.

**Режим дня**

**группы раннего возраста «Кораблик»**

**на 2023-2024 учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.35-7.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 7.40-8.00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.01-8.30 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 8.30-9.00 |
| Организованная детская деятельность по подгруппам | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30-11.50 |
| Обед | 11.40-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 15.35-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-16.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 16.40-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55-17.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.20-18.30 |

Приложение №3 Утверждено

к приказу № 56 -УВ Заведующий

от «31» августа 2023 г. \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова

Приказ № 56– УВ

от «31» августа 2023 г.

**Режим дня**

**группы раннего возраста «Островок»**

**на 2023-2024 учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 6.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.35-7.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 7.40-8.00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.03-8.30 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 8.30-9.00 |
| Организованная детская деятельность по подгруппам | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30-11.50 |
| Обед | 11.43-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 15.35-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-16.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 16.40-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.56-17.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.20-18.30 |

Приложение №3 Утверждено

к приказу № 56-УВ Заведующий

от «31» августа 2023 г. \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова

Приказ № 56– УВ

от «31» августа 2023 г.

**Режим дня**

**младшей группы «Сказка»**

**на 2023-2024 учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 6.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 7.48-7.53 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.05-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.46-12.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, организованная детская деятельность, занятия, занятия со специалистами | 15.20-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-16.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 16.40-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.57-17.20 |
| Самостоятельные игры, уход детей домой. | 17.20-18.30 |

Приложение №3 Утверждено

к приказу № 56 -УВ Заведующий

от «31» августа 2022 г. \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова

Приказ № 56– УВ

от «31» августа 2022 г.

**Режим дня**

**младшей группы «Капелька»**

**на 2023-2024 учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 6.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 7.30-7.35 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.07-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, организованная детская деятельность, занятия, занятия со специалистами | 15.20-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-16.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 16.40-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 17.00-17.20 |
| Самостоятельные игры, уход детей домой. | 17.20-18.30 |

Приложение №3 Утверждено

к приказу № 56 -УВ Заведующий

от «31» августа 2023 г. \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова

Приказ № 56– УВ

от «31» августа 2023 г.

**Режим дня**

**средней группы «Почемучки»**

**на 2023-2024 учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 6.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 7.55-8.02 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Организованная детская деятельность, игры, занятия со специалистами | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, кружки, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 15.20-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-16.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.20-18.30 |

Приложение №3 Утверждено

к приказу № 56 -УВ Заведующий

от «31» августа 2023 г. \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова

Приказ № 56– УВ

от «31» августа 2023 г.

**Режим дня**

**средней группы «Знайки»**

**на 2023-2024 учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 6.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 7.48-7.55 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Организованная детская деятельность, игры, занятия со специалистами | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, кружки, организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 15.20-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-16.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.20 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.20-18.30 |

Приложение №3 Утверждено

к приказу № 56 -УВ Заведующий

от «31» августа 2023 г. \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова

Приказ № 56– УВ

от «31» августа 2023 г.

**Режим дня**

**старшей группы «Солнышко»**

**на 2023-2024 учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 6.30-8.15 |
| Утренняя гимнастика. | 8.02-8.09 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.15-8.35 |
| Утренний круг | 8.35-8.55 |
| Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 8.55-10.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.40-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.20-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-17.00 |
| Возвращение с прогулки, Вечерний круг | 17.00-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин, | 17.01-17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.30-18.30 |

Приложение №3 Утверждено

к приказу № 56-УВ Заведующий

от «31» августа 2023 г. \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова

Приказ № 56– УВ

от «31» августа 2023 г.

**Режим дня**

**старшей группы «Цветочный городок»**

**на 2023-2024 учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 6.30-8.15 |
| Утренняя гимнастика. | 8.09-8.16 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.15-8.35 |
| Утренний круг | 8.35-8.55 |
| Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 8.55-10.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.40-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.20-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-17.00 |
| Возвращение с прогулки, Вечерний круг | 17.00-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин, | 17.02-17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.30-18.30 |

Приложение №3 Утверждено

к приказу № 56 -УВ Заведующий

от «31» августа 2023 г. \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова

Приказ № 56– УВ

от «31» августа 2023 г.

**Режим дня**

**старшей группы «Маленькая страна»**

**на 2023-2024 учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 6.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика. | 7.48-7.55 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.40-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.20-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-17.00 |
| Возвращение с прогулки, Вечерний круг | 17.00-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин, | 17.03-17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.30-18.30 |

Приложение №3 Утверждено

к приказу № 56 -УВ Заведующий

от «31» августа 2023 г. \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова

Приказ № 56– УВ

от «31» августа 2023 г.

**Режим дня**

**подготовительной к школе группы «Звездочки»**

**на 2023-2024 учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 6.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 7.55-8.02 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.40 |
| Второй завтрак | 10.10-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.40-11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, кружки, организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 15.20-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50-17.00 |
| Возвращение с прогулки, вечерний круг | 17.00-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.04-17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.30-18.30 |

Приложение №3 Утверждено

к приказу № 56-УВ Заведующий

от «31» августа 2023 г. \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова

Приказ № 56– УВ

от «31» августа 2023 г.

**Режим дня**

**подготовительной к школе группы «Непоседы»**

**на 2023-2024 учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 6.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 8.02-8.09 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.40-11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, кружки, организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 15.20-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50-17.00 |
| Возвращение с прогулки, вечерний круг | 17.00-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.05-17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.30-18.30 |

Приложение №3 Утверждено

к приказу № 56-УВ Заведующий

от «31» августа 2023 г. \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Мочалова

Приказ № 56– УВ

от «31» августа 2023 г.

**Режим дня**

**подготовительной к школе группы «Радуга»**

**на 2023-2024 учебный год**

(холодный период года)

Режим дня составлен с расчетом 12- часового пребывания детей в детском саду.

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 6.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 8.09-8.16 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.23-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.40-11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.12-12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.20 |
| Игры, кружки, организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 15.20-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50-17.00 |
| Возвращение с прогулки, вечерний круг | 17.00-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.06-17.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.30-18.30 |