УТВЕРЖДЕНО
приказом от "_30_" __08___2023___г.
Директор _____/Ю. Ф. Ермолаев/

Меню питания школьников для детей 7-11 лет
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Карабай-Шемуршинская средняя общеобразовательная школа Шемуршинского муниципального округа Чувашской Республики"

Осенне- зимний период

08.09.2023г 1-4 класс

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Пятница (11 день)							
Завтрак							
Каша полбяная молочная с маслом		210(10/200)	9,19	11,73	36,83	295,71	8,50
Кофейный напиток смолоком		200	3,12	2,51	24,69	146,3	8,30
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	1,44
итого		**550**	**16,15**	**14,86**	**89,06**	**577,21**	27,04
90 люк							8,3
Обед							
Салат из свеклы		60	0,81	3,65	4,72	53,91	2,20
Суп картоф. С макаронными изделиями		200	2,25	2,23	16,73	97,56	14,72
Птица тушеная в смет. соусе		100(50/50)	14,42	19,99	2,95	113,6	17,23
Каша гречневая рассыпчатая		200	11,18	8,14	55,02	343,82	7,30
Компот из св. яблок		200	0,16	0,16	27,87	108,96	5,55
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	2,48
Итого		800	31,74	34,69	121,49	793,45	49,48