

УТВЕРЖДЕНО  
 приказом от " 30 " 08 2023 г.  
 Директор /Ю. Ф. Ермолаев/

**Меню питания школьников для детей 7-11 лет  
 Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
 учреждение "Карабай-Шемуршинская средняя  
 общеобразовательная школа Шемуршинского  
 муниципального округа Чувашской Республики"**

*Осенне - зимний период*

*4.09 2023 г.*

*1-4 класс*

<b>Четверг (10 день)</b>							
Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом слив.		40	2,33	8,49	14,66	146,2	<i>22,40</i>
Макароньы отварные с сыром		155(150/5)	9,7	9,22	27,69	233,83	<i>15,68</i>
Какао с молоком		200	3,79	3,2	25,81	143	<i>8,52</i>
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	<i>1,44</i>
Яйцо вареное		40	5,08	4,6	0,28	62,84	<i>2,5</i>
Яблоко св. порциями		100	0,4	0,4	9,8	45	
<b>Итого</b>		<b>575</b>	<b>24,34</b>	<b>26,23</b>	<b>97,68</b>	<b>726,07</b>	<b><i>55,53</i></b>
<b>Обед</b>							
Салат из белокоч. капусты		60	0,89	3,05	5,39	51,64	<i>3,94</i>
Суп крестьянский с крупой		200	1,51	3,98	11,42	87,8	<i>8,20</i>
Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе		100(50/50)	8,37	9,52	11,52	161,44	<i>35,19</i>
Каша пшеничная вязкая		200	5,65	6,08	33,51	213,71	<i>4,43</i>
Компот из изюма		200	0,36	0	28,06	108,83	<i>3,76</i>
Хлеб дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	<i>2,48</i>
<b>Итого</b>		<b>800</b>	<b>19,9</b>	<b>22,99</b>	<b>89,9</b>	<b>721,42</b>	<b><i>61,60</i></b>