

УТВЕРЖДЕНО

приказом от " 2023 г.

Директор /Ю. Ф. Ермолаев/



**Меню питания школьников для детей 7-11 лет  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение "Карабай-Шемуршинская средняя  
общеобразовательная школа Шемуршинского  
муниципального округа Чувашской Республики"**

*Осенне -зимний период*

*6.09.2023*

*1-4 класс*

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
<b>Среда (9 день)</b>							
<b>Завтрак</b>							
Масло слив. порциями		10	0,05	8,25	0,08	74,8	<i>5,60</i>
Каша молочная пшеничная с маслом		155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	<i>8,20</i>
Чай с фруктовым соком		200	0,54	0,1	8,58	33	<i>2,36</i>
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	<i>1,44</i>
Груша-ев. порциями		100	0,4	0,3	9,5	42	<i>1,8</i>
<i>яблоки</i>		505	<b>10,36</b>	<b>15,12</b>	<b>69,46</b>	<b>463,12</b>	<i>26,90</i>
<b>Обед</b>							
Салат из кваш.капусты срастит. маслом		100	1,6	4,99	7,68	83,39	<i>8,05</i>
Суп с макар. изделиями		200	1,83	4,01	12,53	94,41	<i>12,71</i>
Котлеты рыбные с соусом		100(50/50)	7,21	5	10,92	118,76	<i>23,76</i>
Пюре картофельное		200	4,15	10,88	26,28	220,37	<i>4,36</i>
Кампот из чернослива		200	0,34	0	23,65	92,81	<i>7,0</i>
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	<i>2,48</i>
<b>Итого</b>		<b>840</b>	<b>18,05</b>	<b>25,4</b>	<b>95,26</b>	<b>685,34</b>	<i>61,36</i>