



УТВЕРЖДЕНО

приказом от " 30 " 08 2023 г.

Директор /Ю. Ф. Ермолаев/

**Меню питания школьников для детей 7-11 лет  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение "Карабай-Шемуршинская средняя  
общеобразовательная школа Шемуршинского  
муниципального округа Чувашской Республики"**

*Осенне -зимний период*

*5.09.2023*

*1-4 класс*

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
<b>Вторник (8 день)</b>							
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сметан. Соус.		155(130/25)	21,41	16,32	17,31	304,22	<i>17,10</i>
Чай с сахаром		200	0,1	0,03	14,99	56,85	<i>9,0</i>
Бутерброд с повидлом		55	2,38	4,39	27,11	156,7	<i>4,64</i>
Хлеб пшеничный		50	3,8	0,4	24,3	119	<i>1,44</i>
Яйцо вареное		40	5,08	4,6	0,28	62,8	<i>4,5</i>
<b>ИТОГО</b>		<b>32,77</b>	<b>25,74</b>	<b>83,99</b>	<b>0,19</b>	<b>699,57</b>	<b><i>39,68</i></b>
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной		60	0,8	6,06	4,11	74,6	<i>2,75</i>
Борщ с капустой, картофелем со сметаной		205(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	<i>17,71</i>
Котлеты из птицы рубленные с соусом		100(50/50)	9,79	10,39	10,8	110,05	<i>32,85</i>
Рис отварной		200	4,88	7,31	47,82	559,42	<i>10,24</i>
Компот из сухофруктов		200	0,57	0	32,21	126,05	<i>3,76</i>
Хлеб дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	<i>2,48</i>
<b>Итого</b>		<b>805</b>	<b>20,73</b>	<b>28,99</b>	<b>105,65</b>	<b>758,16</b>	<b><i>63,78</i></b>