

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 30.08. 2023 г.

Директор  Л.О. Ф. Ермолаев/



**Меню питания школьников для детей 7-11 лет
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Карабай-Шемуршинская средняя общеобразовательная школа
Шемуршинского муниципального округа Чувашской Республики"**

Осенне - зимний период

04. 09. 2023

1-4 класс

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Понедельник (7 день)							
Завтрак							
Бутерброд с сыром		50	5,76	7,95	14,62	162,8	<i>16,07</i>
Каша молочная рисовая с маслом		155(150/5)	4,41	6,31	28,85	191,33	<i>18,60</i>
Какао с молоком		200	3,79	3,2	25,81	143	<i>7,86</i>
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,72	47,6	<i>1,44</i>
Яблоки св. порциями		100	0,4	0,4	9,8	45	<i>2,8</i>
			15,88	18,02	88,8	589,73	<i>47,77</i>
Обед							
Салат из свеклы		60	0,81	3,65	4,72	53,91	<i>2,20</i>
Суп картофельный с горохом.		200	4,11	4,27	15,6	118,63	<i>9,35</i>
Биточки рубленые с соусом		100(50/50)	7,93	12,29	10,2	180,63	<i>20,52</i>
Капуста тушенная		200	4,15	5,37	18,91	138,41	<i>13,59</i>
Компот из кураги		200	1,08	0	31,33	124,18	<i>8p</i>
Хлеб дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	<i>2,48</i>
Итого			21,2	25,94	80,76	713,76	<i>65,14</i>