

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда                               | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1.    | Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом | 11,03      | 150/5    | 210      |
| 2.    | Чай с сахаром                                    | 1,44       | 200      | 57       |
| 3.    | Хлеб пшеничный                                   | 1,47       | 1 кус.   | 47       |
| 4.    | Апельсины свежие порциями                        | 22,06      | 90       | 36       |
| 5.    |  |            |          |          |
|       | Итого:   | 36,00р.    |          | 350      |

### Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда                               | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1.    | Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом | 11,03      | 150/5    | 210      |
| 2.    | Чай с сахаром                                    | 1,44       | 200      | 57       |
| 3.    | Хлеб пшеничный                                   | 1,47       | 1 кус.   | 47       |
| 4.    | Апельсины свежие порциями                        | 22,06      | 90       | 36       |
| 5.    |  |            |          |          |
|       | Итого:   | 36,00р.    |          | 350      |

### Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда                       | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1.    | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 11,62      | 200/5    | 90       |
| 2.    | Тефтели рубленые с соусом                | 41,54      | 70/30    | 232      |
| 3.    | Каша гречневая рассыпчатая               | 7,88       | 150      | 266      |
| 4.    | Компот из смеси сухофруктов              | 4,52       | 200      | 126      |
| 5.    | Хлеб ржаной                              | 3,00       | 2 кус.   | 98       |
| 6.    |  |            |          |          |
|       | Итого:                                   | 68,56р.    |          | 812      |

### Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда                       | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1.    | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 14,52      | 250/5    | 115      |
| 2.    | Тефтели рубленые с соусом                | 41,54      | 70/30    | 232      |
| 3.    | Каша гречневая рассыпчатая               | 10,50      | 200      | 360      |
| 4.    | Компот из смеси сухофруктов              | 4,52       | 200      | 126      |
| 5.    | Хлеб ржаной                              | 3,00       | 2 кус.   | 98       |
| 6.    |  |            |          |          |
|       | Итого:                                   | 74,08р.    |          | 931      |

Подпись ответственного лица:

*Иванов*