

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

## МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,06	90	36
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>36,00р.</b>		<b>350</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,06	90	36
5.				
	<b>Итого:</b>	<b>36,00р.</b>		<b>350</b>

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов р/м	4,80	40	33
2.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	11,62	200/5	90
3.	Котлеты из птицы рубленые с соусом	32,66	70/30	154
4.	Рис отварной	11,40	150	195
5.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>68,00р.</b>		<b>696</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов р/м	4,16	35	29
2.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	14,52	250/5	115
3.	Котлеты из птицы рубленые с соусом	32,66	70/30	154
4.	Рис отварной	15,14	200	195
5.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	<b>Итого:</b>	<b>74,00р.</b>		<b>717</b>

Подпись ответственного лица: