Вред электронных сигарет для детского организма

В последнее время стали набирать свою популярность электронные сигареты (так называемые «вейпы»), а также их различные разновидности. Принцип работы вейпов аналогичен тому, как работают ингаляторы – в специальную емкость заливается специальная жидкость, испарение которой создает эффект курения.

 Исследования о влиянии на организм вейпов и прочих электронных приспособлений проводятся до сих пор. В обществе, особенно среди детей и подростков бытует мнение, что подобные электронные приспособления несут в себе меньше вреда, чем традиционное табакокурение. На самом деле все обстоит несколько иначе – в состав жидкости для вейпа, которыми заправляются подобные устройства входит множество вредных для здоровья компонентов. Основным из них является никотин, содержащийся и в обычных сигаретах. Вдыхая его, молодой человек наносит своему несформировавшемуся организму вред, который ничуть не меньше того, который причиняют себе традиционные табакокурильщики.

Так, в 2019 году в Канаде у 17-летнего подростка диагностировали начальный облитерирующий бронхит — тяжелое респираторное заболевание, провоцирующее обструкцию бронхиол. Молодой человек курил вейп в течение нескольких месяцев до того, как почувствовал первые симптомы: одышку, тахикардию и сухой кашель.

Врачи пришли к выводу, что электронные сигареты провоцируют риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, поэтому вейп нельзя рассматривать как менее вредную альтернативу сигаретам с точки зрения воздействия на организм.

Помимо никотина в паре, который вдыхают курильщики электронных сигарет входят ароматизаторы, 3-х атомный спирт глицерин, многоатомный спирт пропиленгликоль, а также иные составляющие. Все эти вещества, оседают в легких «вейперов», нанося здоровью вред. Более того, вредному воздействию продуктов парения также подвергаются люди, находящиеся рядом с курильщиком.

Помимо никотиносодержащих жидкостей для вейпов на рынке также представлены варианты, не содержащие в себе никотин. При этом они отнюдь не безвредны, поскольку так же содержат вредные вещества - спирт глицерин, многоатомный спирт пропиленгликоль.

Ароматизаторы, входящие в состав смеси для электронных сигарет, могут спровоцировать удушение, одышку, затруднение дыхание, затяжной кашель.

Производители устройств и жидкостей для вейпов заявляют, что вейпинг – безопасная альтернатива курению, поскольку некоторые ароматизаторы, которые используются при производстве жидкостей для электронных сигарет взяты из пищевой промышленности. С этим тоже не согласны врачи и ученые. В процессе курения они нагреваются, испаряются и могут оказывать токсическое воздействие на организм. Результаты исследования 2015 года показали, что при нагревании глицерина и пропиленгликоля в жидкостях для вейпов образуются соединения, выделяющие формальдегид. Вещество относится к канцерогенам группы 1, т.е. может повышать риск развития рака

Родителям следует внимательно относиться к увлечениям своих детей, доносить до них информацию о вреде электронных сигарет и их разновидностей, не допуская попадания под пагубное влияние этой привычки. Стоит помнить, что никакой пользы для детского организма как традиционное табакокурение, так и его электронные «заменители» не принесут, а лишь наоборот – нанесут непоправимый вред здоровью ребенка.