Согласовано:
Директор
_____(ФИО директора)
Дата:_____г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит"
Санзяпов Р.Ш.
Дата: * * _____ г.

Чувашская Республика Батыревский муниципальный округ Общество с ограниченной ответственностью «Общепит» Вкусно и полезно ИНН 2100007349 ОГРН 1232100002949

Меню на 15 сентября 2023 года для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12лет и старше

					Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
завтрак	182	Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	19,87	351,13	11,47	12,62	46,01	0,04	1,63	0,06	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14	
	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,37	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,4	0,02	0	120	90	14	0,1	
		Хлеб пшеничный	40	2,6	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44	
	338	мандарины св. порциями	100	25,2	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1	
		Итого	**550**	**58,04**	**632,63**	**18,43**	**15,75**	**98,24**	**0,18**	**41,03**	**0,09**	**0,34**	**313,88**	**247,35**	**47,93**	**0,78**	
	52	Салат из свеклы	100	3,48	89,85	1,35	6,08	7,87	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33	
обед	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,17	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08	
	290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	32	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05	
	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,96	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19	
	342	Компот из св.яблок	200	5	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4	
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08	
		Итого	**890**	**60,21**	**869,87**	**33,31**	**38,24**	**131,06**	**0,5**	**32,76**	**0,36**	**6,72**	**118,16**	**470,07**	**257,85**	**10,13**	