

Составлено:  
Директор

Дата "04 09 2023"

День: понедельник

Неделя:

Сезон:

Возрастная группа: 12 лет и старше

Меню

Утверждено:  
М.И. Федотова  
Дата: 04 09 2023



**Завтрак**

№	Наименование продукта	Цена, руб.	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины, мг										Минеральные вещества, мг						
						B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Se	F				
402	Сыр (попийми) М_15	25.00	14.80	5.75	5.97	0.00	0.01	0.08	0.17	0.06	0.13	0.24	220.00	125.00	8.75	0.25	22.00	0.00	3.63	0.00		
717	Каша молочная молотая с маслом 200/10 М_173	210.00	14.32	8.74	12.49	43.87	320.30	0.19	0.15	1.30	0.06	0.25	134.54	207.40	54.94	1.46	245.00	11.25	3.45	0.02		
697	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	8.91	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02	
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.42	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00		
595	Мандарины	100.00	27.36	0.80	0.30	8.10	40.00	0.06	0.03	0.38	0.00	0.01	0.20	0.00	35.00	17.00	11.00	0.10	155.00	0.30	0.10	0.15

**Обед**

№	Наименование продукта	Цена, руб.	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины, мг										Минеральные вещества, мг						
						B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Se	F				
739	Салат из брокколи М_45	100.00	3.46	1.48	5.08	8.98	86.07	0.03	0.04	0.36	0.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01
726	Супкартофельный с горохом М_102	250.00	3.54	5.13	5.33	19.50	148.29	0.23	0.07	13.73	0.27	2.45	0.00	34.72	87.88	36.42	2.05	247.10	4.43	2.88	0.01	
738	Котлеты говяжьи с соусом 50/50 М_269	100.00	34.83	8.36	10.48	11.92	172.94	1.12	0.08	7.45	0.09	1.79	0.00	23.16	101.05	23.76	1.69	129.04	4.14	0.77	0.10	
870	Макаронные изделия М_309 200 гр	200.00	7.16	7.26	6.52	43.61	267.03	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00	
597	Чай с фруктовым вкусом	200.00	6.94	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб диарийский	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

Сотласовано:  
Директор

Дата "04" сентября 2023

Утверждаю:  
М.М.Н. Федотова  
Директор "Комбинат питания"  
Дата "04" сентября 2023



Меню

Дельянодельник  
Неделя:  
Сезон:  
Возрастная группа: 7 - 11 лет

№ п/п	Наименование продукта	Бесцельная, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг										Минеральные вещества, мг					
						В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F		
402	Сыр (попчим) М 15	25.00	18.08	5.75	5.97	0.00	0.01	0.08	0.17	0.06	0.13	0.24	220.00	125.00	8.75	0.25	22.00	0.00	3.63	0.00	
741	Каша молочная с маслом 150/5 М 173	155.00	14.52	6.48	7.31	32.06	218.12	0.14	0.11	0.97	0.04	0.16	0.11	100.18	153.66	40.80	1.07	182.40	8.41	2.55	0.01
697	Копейный напиток с молоком 379	200.00	8.79	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02
569	Хлеб пшеничный	20.00	1.73	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.80	0.22	0.00	0.64	1.20	0.00
595	Мандарины попчим	100.00	21.6	0.80	0.30	8.10	40.00	0.06	0.03	38.00	0.01	0.20	0.00	35.00	17.00	11.00	0.10	155.00	0.30	0.10	0.15

№ п/п	Наименование продукта	Бесцельная, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг										Минеральные вещества, мг					
						В1	В2	С	А	Е	Д	Ca	P	Mg	Fe	K	I	Se	F		
739	Салат из белокочанной капусты М 45	60.00	2.50	0.89	3.05	5.39	51.64	0.02	0.02	21.60	0.12	1.39	0.00	24.34	17.98	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.01
726	Суп картофельный с горохом М 102	200.00	2.96	4.11	4.27	15.60	118.63	0.18	0.05	10.98	0.22	1.96	0.00	27.78	70.30	29.14	1.64	197.68	3.54	2.31	0.01
738	Котлеты рубленые с томатным соусом 50/50 М 269	100.00	32.89	8.36	10.48	11.92	172.94	1.12	0.08	7.45	0.09	1.79	0.00	23.16	101.05	23.76	1.69	129.04	4.14	0.77	0.10
871	Макаронные отварные М 309 150 гр	200.00	7.20	7.19	6.24	43.19	262.49	0.07	0.03	0.00	0.03	1.11	0.10	5.42	51.46	9.21	1.08	92.52	1.04	0.07	0.00
597	Чай с фруктовым соком	200.00	8.24	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
851	Хлеб диетический	40.00	2.83	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

Сотласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор

Дата "04" сентября 2023

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 М.И. Федотова  
 Директор ООО "Комбинат питания"  
 Дата "04" сентября 2023



Меню

День: понедельник  
 Неделя:  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 3 - 7 лет

№ рецептуры	Наименование продукта	Вес, г	Цена, р	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг								
								B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Se						
757	Каша пшеничная жидкая с маслом 150/5 М-199	155,00	8,73	5,59	7,04	28,29	196,58	0,12	0,10	0,94	0,03	0,14	0,11	94,75	134,85	94,63	0,88	164,37	7,83	2,30	0,01					
772	Бутерброд с сыром (с-7 лет) №3	60,00	14,73	6,53	8,03	19,48	186,60	0,05	0,06	0,10	0,06	0,17	0,22	141,20	102,50	10,85	0,60	13,95	1,28	4,63	0,00					
760	Чай с сахаром 180/10 (с-7 лет) №411	200,00	1,13	0,07	0,02	11,10	42,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					

Завтрак

№ рецептуры	Наименование продукта	Вес, г	Цена, р	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг								
								B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Se						
764	Рыба припущенная (3-овощами) №258 7 лет	110,00	25,99	6,97	1,49	5,21	58,34	0,05	0,07	0,87	0,48	0,55	0,22	35,88	86,21	18,54	0,38	184,54	58,26	9,78	0,30					
851	Хлеб диарникий	30,00	1,77	2,04	0,39	12,21	73,50	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,15	14,22	4,23	0,35	0,00	0,00	0,00	0,00					
805	Салат из белокочанной капусты 50г (г/ш) №21	60,00	2,26	0,90	3,05	5,41	51,77	0,02	0,02	21,85	0,12	1,39	0,00	24,60	18,14	9,94	0,33	143,64	1,74	0,15	0,01					
925	Блюфон из кур с ренками д/ш	200,00	13,53	8,05	5,79	1,53	76,39	0,07	0,08	0,48	0,12	0,18	0,00	14,23	82,75	18,24	0,55	66,00	2,15	4,42	0,00					
798	Рис отварной №179 (120г/ш)	150,00	9,83	3,65	6,10	35,57	198,93	0,03	0,02	0,00	0,03	0,28	0,10	2,61	61,47	19,01	0,52	42,25	0,75	8,15	0,00					
780	Компот из сухофруктов (180г/ш)	200,00	5,97	0,46	0,00	25,77	100,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
569	Хлеб пшеничный	30,00	2,13	2,28	0,24	14,58	71,40	0,03	0,01	0,00	0,00	0,03	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33	0,00	0,96	1,80	0,00					

Лопдник

№ рецептуры	Наименование продукта	Вес, г	Цена, р	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг										Минеральные в-ва, мг								
								B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	Fe	K	Na	Se						
915	Омлет натуральный 150 г	150,00	32,79	14,08	25,01	2,87	290,91	0,08	0,54	0,52	0,34	0,80	2,59	109,83	242,70	18,20	2,70	207,95	3,60	33,21	0,01					
783	Простакваша (150г/ш) №420	180,00	12,01	5,04	4,50	19,80	91,19	0,05	0,00	1,80	36,00	0,00	0,00	212,40	172,80	28,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
569	Хлеб пшеничный	15,00	1,07	1,14	0,12	7,29	35,70	0,02	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	3,00	9,75	2,10	0,17	0,00	0,48	0,90	0,00					
910	Рис свежий 100 г (г/ш)	100,00	10,74	0,40	0,40	9,80	45,00	0,03	0,02	4,00	0,01	0,40	0,00	10,00	8,00	2,00	1,00	278,00	2,00	0,30	0,00					