Согласовано:
Директор школы №43
_____ Петрова Л.Л.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 12 Сентября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	**15-72**	245/7	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	**5-90**	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	**3-38**	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	**25-00**		15.41	16.05	87.69	530
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с маслом	**7-03**	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	**13-02**	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	**5-90**	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	**4-05**	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	**30-00**		17.90	30.55	103.32	718
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	**9-93**	60	0.48	0.06	1.13	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	**13-47**	12/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленный с соусом	**28-70**	70/40	19.19	20.46	35.14	234
Каша рисовая вязкая	**6-78**	150	2.25	4.50	22.90	156
Напиток из сухофруктов	**6-47**	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	**2-65**	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	**68-00**		31.10	31.38	123.27	760
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	**15-68**	100	0.80	0.10	1.89	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	**10-35**	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленный с соусом	**28-70**	70/40	19.19	20.46	35.14	234
Каша рисовая вязкая	**8-15**	180	2.70	5.40	27.54	187
Напиток из сухофруктов	**6-47**	200	0.10		26.40	106
Хлеб ржаной	**2-65**	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	**72-00**		31.87	32.32	128.67	796
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	**12-69**	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	**4-05**	200			30.60	118
Яблоки свежие	**13-26**	136	0.41		11.70	54
Итого	**30-00**		8.87	7.34	74.20	401

Зав производством _____ Васильева И.С.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.