

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 15 Сентября 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	18-38	11/10/230	12.12	14.42	49.08	377
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>16.27</b>	<b>14.97</b>	<b>88.23</b>	<b>550</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-77	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	14-94	10/5/235	12.38	14.73	50.15	385
Чай с сахаром	3-24	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>19.02</b>	<b>29.78</b>	<b>104.93</b>	<b>746</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	2-00	60	0.76	9.00	4.62	56
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-03	11/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	45-71	55/150	27.68	15.12	48.43	448
Компот из свежих плодов	6-61	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>38.02</b>	<b>28.70</b>	<b>126.58</b>	<b>875</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-34	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-71	12,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	47-69	55/180	31.73	17.33	55.52	513
Компот из свежих плодов	6-61	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>42.58</b>	<b>36.91</b>	<b>136.75</b>	<b>977</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	92	5.20	4.29	49.85	264
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>6.60</b>	<b>4.49</b>	<b>76.25</b>	<b>384</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.