



Согласовано:
Директор

МАОУ «Большеворская
школа №1 имени
Иванова И.И.»

(ФИО директора)

Дата:

12.09.2023



Утверждаю:

Генеральный директор ООО «Общепит
Аликовского райпо»

/ Иванова О.Н.

Дата:

12.09.2023

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше.

День 2 (Вторник)

Завтрак

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | Цена, руб | |
|-------|---------|---------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | | Углеводы |
| 1. | 173 | Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом | 260 | 347,78 | 9,45 | 16,52 | 40,25 | 14,48 |
| 2. | 382 | Какао с молоком | 200 | 143 | 3,79 | 3,2 | 25,81 | 9,79 |
| 3. | 2 | Бутерброд с повидлом | 55 | 156,7 | 2,38 | 4,39 | 27,11 | 8,64 |
| 4. | | Хлеб пшеничный | 40 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 | 3,41 |
| 5. | | Итого | 555 | 742,68 | 18,66 | 24,43 | 112,61 | 36,32 |

Обед

| № п/п | № по СР | Наименование блюда | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | Цена, руб | |
|-------|---------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| | | | | Ккал | Белки | Жиры | | Углеводы |
| 1. | 67 | Винегрет овощной. | 100 | 124,34 | 1,34 | 10,11 | 6,86 | 5,48 |
| 2. | 82 | Борщ с капустой картофелем со смет. | 255 | 114,89 | 2,04 | 5,96 | 14,37 | 8,03 |
| 3. | 279/331 | Тефтели рубленые с томатным соусом | 110 | 139,1 | 7,47 | 8,37 | 8,05 | 25,78 |
| 4. | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 210 | 359,91 | 11,64 | 8,7 | 57,26 | 10,36 |
| 5. | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 126,05 | 0,57 | | 32,21 | 6,18 |
| 6. | | Хлеб дарницкий | 40 | 98 | 3,12 | 0,36 | | 2,56 |
| | | Итого | 915 | 962,29 | 26,18 | 33,5 | 118,75 | 58,39 |

Старший повар

Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.