



Согласовано:
 Директор
С.М. Емелин (ФИО директора)
 Дата: 08.09.2023 г.

Утверждаю:
 Директор ООО "Общепит"

Дата: _____ г.

Ежедневное меню основного питания

08.09.2023 г.

/11 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Каша полбяная молочная с маслом	182	210(10/200)	9,19	11,73	36,83	295,71	6-41
Кофейный напиток с молоком	379	200	3,12	2,51	24,69	146,3	5-64
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	1-44
Мандарины свеж.порциями	338	100	0,8	0,3	8,1	40	19-00
Итого:		550	16,15	14,86	89,06	577,21	
Обед (7-11 лет)							
Салат из свеклы	52	60	0,81	3,65	4,72	53,91	2-25
Суп картофельный с макаронными изделиями	103	200	2,25	2,23	16,73	97,56	9-50
Птица тушенная в смет.соусе	290	100 (50/50)	14,42	19,99	2,95	113,6	27-94
Каша гречневая рассыпчатая	302	200	11,18	8,14	55,02	343,82	8-72
Компот из свежих яблок	342	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5-27
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	1-44
сок							19-00
Итого:		800	31,74	34,69	121,49	793,45	
Всего:			47,89	49,55	210,55	1370,66	
Обед (12-18 лет)							
Салат из свеклы	52	100	1,35	6,08	7,87	89,85	3-67
Суп картофельный с макаронными изделиями	103	250	2,82	2,79	20,91	121,95	10-29
Птица, тушенная в сметан.соусе	290	100(50/50)	14,42	19,99	2,95	113,6	30-56
Каша гречневая рассыпч.	302	200	11,64	8,7	57,26	359,91	6-34
Компот из свеж.яблок	342	200	0,16	0,16	27,87	108,96	5-27
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	1-44
сок							19-00
Итого:		890	33,31	38,24	131,06	869,87	
Всего:			33,31	38,24	131,06	869,87	
						Повар	<i>А.Г.Минуллова</i>

Замени

Замени