



Утверждаю:
Директор ООО "Общепит"

Дата: _____ г.

Ежедневное меню основного питания

07.09.2023г

/10 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Бутерброд с маслом сливочным	1	40	2,33	8,49	14,66	146,2	6-68
Макароны отварные с сыром	204	155(150/5)	9,7	9,22	27,69	233,83	15-68
Какао с молоком	382	200	3,79	3,2	25,81	143	8-52
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	1-44
Яйцо вареное	209	40	5,08	4,6	0,28	62,84	4-50
Яблоки порциями	338	100	0,4	0,4	9,8	45	8-80
Итого:		575	24,34	26,23	97,68	726,07	
Обед (7-11 лет)							
Салат из белокач. капусты	43	60	0,89	3,05	5,39	51,64	2-00
Суп крестьянский с крупой	98	200	1,51	3,98	11,42	87,8	11-23
Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	280	100 (50/50)	8,37	9,52	11,52	161,44	41-21
Каша пшеничная вязкая	303	200	5,65	6,08	33,51	213,71	4-28
Компот из изюма	348	200	0,36	0	28,06	108,83	6-44
Хлеб Дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	1-44
Итого:		800	19,9	22,99	89,9	721,42	
Всего:			44,24	49,22	186,58	1447,49	
Обед (12-18 лет)							
Салат из белокач. капусты	43	100	1,48	5,08	8,98	86,07	3-37
Суп крестьянский с крупой	98	250	1,89	4,97	14,28	109,76	12-16
Фрикадельки из говядины, тушенные соусе	280	100(50/50)	8,37	9,52	11,52	161,44	48-91
Каша пшеничная вязкая	303	200	5,47	8,39	32,65	230,22	4-28
Компот из изюма	348	200	0,36	0	28,06	108,83	6-44
Хлеб Дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	1-44
Итого:		890	20,69	28,32	95,49	794,32	
Всего:			20,69	28,32	95,49	794,32	
						Повар	А.Г.Минуллова