Согласовано:
Директор
_____ (ФИО директора)
Дата: 04.09.23 г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит"
_____
Дата: _____ г.

Ежедневное меню основного питания

05.09.2023 г

/8 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Запеканка творожная со сметан.соусом	330/223	155(130/25)	21,41	16,32	17,31	304,22	29-78
Чай с сахаром	376	200(15)	0,1	0,03	14,99	56,85	0-70
Бутерброд с повидлом	2	55	2,38	4,39	27,11	156,7	3-54
Хлеб пшеничный		50	3,8	0,4	24,3	119	1-44
Яйцо вареное	209	40	5,08	4,6	0,28	62,8	7-50
Итого:		**500**	**32,77**	**25,74**	**83,99**	**699,57**	
Обед (7-11 лет)							
Винегрет овощной	67	60	0,8	6,06	4,11	74,6	4-08
Борщ с капустой, картофелем со сметаной	82	205(200/5)	1,57	4,87	10,71	90,04	6-20
Котлеты из птицы рубленые с соусом	294	100(50/50)	9,79	10,39	10,8	110,05	28-36
Рис отварной	304	200	4,88	7,31	47,82	259,42	10-30
Компот сухофруктов	349	200	0,57	0	32,21	126,05	3-66
Хлеб Дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	1-44
яблоки							14-08
Итого:		**805**	**20,73**	**28,99**	**105,65**	**758,16**	
Всего:			**53,5**	**54,73**	**189,64**	**1457,73**	
Обед (12-18 лет)							
Винегрет овощной	67	100	1,34	10,11	6,86	124,34	6-78
Борщ с капустой, картофелем со сметаной	82	255(250/5)	2,04	5,96	14,37	114,89	8-24
Котлеты из птицы рубленые с соусом	294	100(50/50)	9,79	10,39	10,8	110,05	28-36
Рис отварной	304	200	4,88	8,14	47,83	266,9	10-30
Компот сухофруктов	349	200	0,57	0	32,21	126,05	3-66
Хлеб Дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	1-44
яблоки							11-44
Итого:		**895**	**21,74**	**34,96**	**112,07**	**840,23**	
Всего:			**21,74**	**94,96**	**112,07**	**840,23**	
						Повар	**А.Г.Минуллова**