Согласовано:
Директор _____ (ФИО директора)
Дата: 01.09.2023 г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит"
_____
Дата: _____ г.

Ежедневное меню основного питания

04.09.2023г

/7 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Бутерброд с сыром	3	50	5,76	7,95	14,62	162,8	10-90
Каша молочная рисовая с маслом	174	155(150/5)	4,41	6,31	28,85	191,33	8-52
Какао с молоком	382	200	3,79	3,2	25,81	143	7-15
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,72	47,6	0-72
Яблоки свеж. порциями	338	100	0,4	0,4	9,8	45	11-70
Итого:			**15,88**	**18,02**	**88,8**	**589,73**	
Обед (7-11 лет)							
Салат из свеклы	52	100	1,35	6,08	7,87	89,85	2-82
Суп картоф. с горохом	102	200	4,11	4,27	15,6	118,63	2-92
Биточки рубленные с соусом	269	100(50/50)	7,93	12,29	10,2	180,63	33-57
Капуста тушенная	321	200	4,15	5,37	18,91	138,41	5-79
Компот из кураги	348	200	1,08	0	31,33	124,18	8-00
Хлеб Дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	1-44
Итого:		**800**	**21,2**	**25,94**	**80,76**	**713,76**	
Всего:			**37,08**	**43,96**	**169,56**	**1303,49**	
Обед (12-18 лет)							
Салат из свеклы	52	100	1,35	6,08	7,87	89,85	3-52
Суп картоф. с горохом	102	250	5,13	5,33	19,5	148,29	3-67
Биточки рубленные с соусом	269	100(50/50)	7,93	12,29	10,2	180,63	33-57
Капуста тушенная	321	230	4,78	6,18	21,78	159,17	5-79
Компот из кураги	348	200	1,08	0	31,33	124,18	8-00
Хлеб Дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	1-44
Итого:		920	**23,39**	**30,24**	**90,68**	**800,12**	
Всего:			**23,39**	**30,24**	**90,68**	**800,12**	
						Повар	**А.Г.Минуллова**

Замена

Замена