



Утверждаю:  
Директор  
МБОУ "Туруновская ООШ"

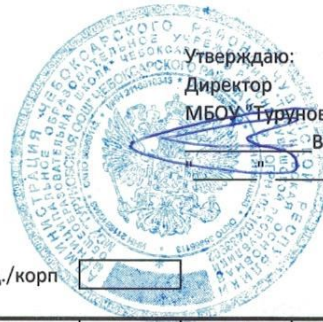
Васильев В.П.

2023г

## Меню на 11 сентября 2023г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. \_\_\_\_\_ День 6  
с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом	180\5	11,97	262	7,59	8,58	38,23
	гор.напиток	686	Кисель	200	7,80	53	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски		Яйцо варёное	1 штук	7,88	63	5,1	4,6	0
						30,00	472,14	15,71	13,50
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый	200\5	5,47	118,63	4,11	4,27	15,60
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	40\40	48,05	72	4,44	5,72	0,76
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	180	5,83	132,00	4,18	1,10	26,62
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,05	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00
	фрукт								
						65,00	477,76	15,95	11,48
					95,00	949,90	31,66	24,98	129,92



Утверждаю:  
Директор  
МБОУ "Туруновская ООШ"  
Васильев В.П.  
2023г

### Меню на 11 сентября 2023г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп \_\_\_\_\_ День 6  
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом	230\10	16,97	320	8,53	12,28	43,61
	гор.напиток	686	Кисель	200	7,80	53	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,35	95	3,04	0,32	19,44
	хол.закуски		Яйцо варёное	1 штук	7,88	63	5,1	4,6	0
						35,00	530,70	16,65	17,20
Обед	закуска		Помидоры свежие	60	6,54	8,40	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый	250	8,63	148,29	5,13	5,33	19,50
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	40\40	48,05	72	4,44	5,72	0,76
	гарнир	510	Каша гречневая вязкая	220	9,13	132,00	4,18	1,10	26,62
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,05	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,60	98,00	3,12	0,36	0,00
	фрукт								
						78,00	515,82	17,33	12,54
					113,00	1046,52	33,98	29,74	141,48